

No. Sample:

PEMERIKSAAN KLINIKAL PAYUDARA

Bil	Perkara		Sumber Informasi	Kaedah Pelaksanaan		Catatan
				P	T/P	
1.	<i>Greet patient</i> Beri salam		Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
2.	<i>Explain purpose of procedure</i> Terangkan prosedur yang hendak dilakukan dengan jelas		Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
3.	<i>Give privacy</i> Beri privasi		Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
4.	<i>Prepare patient</i> Persediaan pesakit		Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
	4.1	<i>Loose up the bra</i> Longgarkan bra				
	4.2	<i>Expose the chest</i> Dedahkan bahagian dada				
5.	<i>Observe both breasts for :</i> Lakukan pemerhatian pada kedua payu dara :					
	5.1	<i>size and shape</i> saiz dan bentuk				
	5.2	<i>symmetrical</i> semetrikal				
	5.3	<i>skin</i> kulit				
	5.4	<i>Scar</i> parut				

Bil	Perkara	Sumber Informasi	Kaedah Pelaksanaan		Catatan
			P	T/P	
6.	<i>Instruct patient to put the faraway hand on the back of</i> <i>Suruh pesakit meletakkan tangan ke bahagian belakang</i>	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
7.	<i>Cover the nearest breast with linen protector.</i> Tutup payudara terdekat dengan kain	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
8.	<i>Palpate the faraway breast</i> Mulakan Palpasi payu dara yang jauh dari sisi pemeriksa	Observe /Listen Pemerhatian Mendengar			
8.1	<ul style="list-style-type: none"> • Circular palpation <i>Start palpation from the top of the breast and end at nipple clockwise.</i> <p>Palpasi Kaedah Pusingan</p> <p>Dimulakan pada kuadran bahagian luar atas payudara dan bergerak memusar ke dalam, berakhir di puting payudara mengikut pusingan jam.</p> <p>or/atau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertical Strip Palpation <i>Start first palpation at axilla. Move hands slowly to bottom towards bra-line by palpating slowly and press hard at each part</i> 	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			

Bil	Perkara	Sumber Informasi	Kaedah Pelaksanaan		Catatan
			P	T/P	
	<p>Palpasi Urutan Menegak</p> <p>Periksa seluruh bahagian payudara dalam corak urutan menegak dari tulang selangka dibahagian atas ke garis kutang (bra-line) dibahagian bawah dan kemudian tekan kuat dan meliputi seluruh kawasan payudara</p> <p>8.2 <i>Assessment :</i> Penilaian</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>areola site (black area)</i> Bahagian <i>areola</i> (kawasan hitam) • <i>Gently press the nipple to observe any abnormal discharge / blood.</i> Tekan pada payu dara untuk melihat samada terdapat lelehan luar biasa/darah dari puting payu dara. 				
	<p>8.3 <i>Instruct patient to put hand down at the side.</i> Minta pesakit letakkan tangan di sisi</p>				
	<p>8.4 <i>Palpate axilla carefully to detect any lump.</i> Palpasi <i>axilla</i> dengan teliti untuk mengesan sebarang bonjolan/ <i>lump</i></p>				

Bil	Perkara	Sumber Informasi	Kaedah Pelaksanaan		Catatan
			P	T/P	
9.	<i>Repeat examination to the nearest breast with the same technique.</i> Lakukan pemeriksaan dengan teknik yang sama pada payu dara yang sebelah lagi.				
10.	<i>Inform patient of the finding</i> Maklumkan kepada pesakit hasil pemeriksaan				
11.	<i>Documentation and report.</i> Dokumentasi dan buat laporan				
JUMLAH / TOTAL					

Keputusan

Nota: P - Patuh TP - Tidak Patuh

Penilaian Kepatuhan	P	T/P
Jumlah		
Peratus		

CATATAN :

Nama/Tandatangan Juruaudit :